



МЕНЮ

1-4 класс



5-9 класс

Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Ярвинская ООШ»
Н.А.Собянина



Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак 11.03.25			
Каша манная молочная вязкая	205	14,00	244
Чай с сахаром, лимон	215	3,50	62
Бутерброд с сыром	40/20/10	16,30	152
Хлеб пшеничный	30	2,40	91
ИТОГО	500	36,20	549
Обед			
Икра кабачковая	60	18,30	65
Рассольник домашний	200	11,60	120
Биточки из говядины	90	56,40	227
Макароны отварные с м/слив.	150	10,40	211
Компот из кураги	200	7,70	92
Хлеб пшеничный	30	2,40	91
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,30	94
ИТОГО	760	109,10	900

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
11.03.25			
Обед			
Икра кабачковая	100	30,50	109
Рассольник домашний	250	14,30	150
Биточки из говядины	120	74,50	303
Макароны отварные с м/слив.	200	13,60	281
Компот из кураги	200	7,70	92
Хлеб пшеничный	30	2,40	91
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,30	94
ИТОГО	890	145,30	1120